

Oesterzwammen met broccoli en cashewnoten

Een bijzonder smaakvol recept met oesterzwammen en een oosterse touch.

Menugang: Hoofdgerecht

Type gerecht: Vegetarisch

Aantal personen: 2

Bereidingstijd: 15 minuten

Een bijzonder smaakvol recept met oesterzwammen en een oosterse touch.

Bereidwijze

1. Snijd de oesterzwammen in grove stukken.
2. Roerbak de oesterzwammen in een scheut bakolijfolie.
3. Voeg de broccoli toe met eventueel een klein beetje water en bak tot de broccoli beetgaar is.
4. Voeg fijngehakte knoflook toe en bak kort mee.
5. Maak af met de sojasaus en cashewnoten en je kan heerlijk gaan eten.

TIP Lekker met wat gestoomde rijst!

Recept van <http://food.zombelina.com/>

Ingrediënten

- 150 gram oesterzwammen
- 1 kleine broccoli
- 1-2 teentjes knoflook
- 2/3 el sojasaus
- 2/3 el olijfolie
- handjevol cashewnoten

accessoires