

## Spruitjes en ei

Heerlijk ontbijt of lunch gerecht voor de stevige trek.

Menugang: Bijgerecht  
Type gerecht: Vleesgerecht  
Aantal personen: 4  
Bereidingstijd: 30 minuten

---

Heerlijk ontbijt of lunch gerecht voor de stevige trek.

Bereidwijze

- Verwarm de oven op 200 graden
- Mix in een kleine kom de balsamico, honing, olijfolie, fijn gesneden knoflook, zout en peper.
- Leg de spruitjes en de bacon op een bakplaat en giet de balsamico mix er over.
- Plaats de spruitjes 10 tot 15 minuten in de oven.
- Haal de bakplaat uit de oven en breek daarboven 4 eieren en beleg het geheel met geraspte Parmezaanse kaas.
- Plaatst nog 8 minuten in de oven en serveer direct met de verse bieslook.

Ingrediënten

- 2 eetlepels balsamico
- 1 eetlepel honing
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 teentjes knoflook
- peper en zout
- 2 pond voorgekookte spruitjes (geschild en gehalveerd)
- 4 plakjes bacon
- 4 grote eieren
- 2 eetlepels Parmezaanse kaas
- zout en peper
- rode chilli vlokken
- 2 eetlepels verse bieslook

accessoires