

Eitjes in een avocado met gerookt zout

Luxe ontbijt of lunch gerecht waar je energie van krijgt!

Menugang: Bijgerecht

Type gerecht: Hartig

Aantal personen: 2

Bereidingstijd: 10 minuten

---

Luxe ontbijt of lunch gerecht waar je energie van krijgt!

Bereidwijze

1. Verwarm de oven voor op 220 graden.
2. Halveer de avocado en verwijder de pit.
3. Hol de avocado iets verder uit met een lepel zodat het ei er goed in past.
4. Leg de avocado helften in een ovenschaaltje.
5. Breek in elke helft van de avocado een ei.
6. Zet ongeveer een kwartiertje in de oven tot het ei gestold en gaar is.
7. Maak het gerecht daarna af met peper, zout en een pittige tomatenketchup.

Ingrediënten

- 1 avocado
- 2 eitjes
- Ketchup
- Zout en peper

accessoires

- Oven